

VILLA C BOUTIQUE HOTEL

MENU SPA

Entregue-se às mãos experientes dos nossos terapeutas e viva sensações únicas com os nossos programas de bem-estar.

Autenticidade, tradição (nortenha) reinventada, empenho num objetivo: cuidar de si e fazer com que sintam bem. Uma experiência Spa que não vai esquecer. Os tratamentos e programas únicos. A qualidade do nosso serviço. Aromaterapia, plantas e ingredientes naturais. Originalidade em todos os protocolos Spa.

Surrender yourself to the experienced hands of our therapists and live unique sensations with our wellness programs.

Authenticity, northern tradition reinvented, commitment to a goal: take care of you and make you feel good.

A Spa experience you will not forget. Unique treatments and programs. The quality of our service.

Aromatherapy, natural plants and ingredients.


Originality in all Spa protocols.



-- CIRCUITO DE HIDROTERAPIA --
HYDROTHERAPY CIRCUIT

Acesso gratuito para clientes alojados no hotel.
Free access for hotel guests.

Acesso individual à piscina interior aquecida.
Individual access to the indoor warm pool.

 **60 min**

 **15€** (adulto / adult)  **7,50€** (criança / child)

.. VILLA C ORIGINAL ..

Pronúncia do Norte · *Northern Accent*

Uma esfoliação com sal marinho, azeite e óleos essenciais,
abre caminho a uma surpreendente massagem com bilros.

*An exfoliation with sea salt, olive oil and essential oils,
opens the way to a surprising massage with traditional lace bobbins.*

🕒 90 min 💶 100€

-- ANTI-STRESS --

Massagem de Relaxamento · *Relaxing Massage*

Massagem de aromaterapia lenta e profunda para acalmar até as mentes mais agitadas.

Slow and profound aromatherapy massage to calm down even the more restless minds.

⌚ 30 min € 38€

⌚ 55 min € 60€

Boa Noite · *Good Evening*

Banho de hidromassagem temperado com leite, mel e óleos essenciais de alfazema e camomila.

Hydromassage bath seasoned with milk, honey, and essential oils of lavender and chamomile.

⌚ 30 min € 35€

Tratamento disponível das 20h às 22h, com reserva apenas no próprio dia na receção do hotel.

Treatment is available from 8pm to 10pm, with reservation on the same day only at the hotel reception.

Futura Mamã · *Future Mom*

Cuidado especial para a grávida:

uma massagem relaxante às costas, uma massagem drenante às pernas e uma limpeza e hidratação facial.

Special care for the pregnant: a relaxing massage to the back, a draining massage to the legs, and a facial cleaning and moisturizing.

⌚ 55 min € 75€

Família Top · *Top Family*

Massagem de relaxamento para partilhar em família.

Relaxing massage to share with family.

1 adulto e 1 criança até aos 12 anos

1 adult and 1 child up to 12 years

⌚ 30 min € 65€

.. ZEN ..

Massagem com Pedras Quentes · *Hot Stone Massage*

Massagem de relaxamento com pedras de basalto quentes, ideal para recuperar energias.

Relaxing massage with hot basalt stones, first-rate to recover energies.

🕒 90 min € 90€

Massagem Oriental à Cabeça · *Oriental Head Massage*

100% de tranquilidade.

100% of tranquility.

🕒 30 min € 35€

Reflexologia Mãos e Pés · *Hand and Feet Reflexology*

Um toque preciso e eficaz para restaurar o equilíbrio do corpo e mente.

A precise and effective touch to restore the mind & body balance.

🕒 45 min € 40€

-- RECOVER --

Leve como uma pena · *Light as a feather*

A massagem de aromaterapia cheia de energia, ideal para recuperar de um treino intensivo ou para o preparar para a batalha.

The ideal aromatherapy massage full of power to recover from intensive training or to prepare you for battle.

🕒 75 min € 80€

A caminho · *On the path*

Todas as jornadas merecem uma recompensa. Retempere o corpo e alma com a nossa massagem rica em magnésio marinho, óleos essenciais e relaxe por fim com um banho de hidromassagem.

Every journey deserve a reward. Invigorate body and soul with our magnesium and essential oils enriched massage and relax finally in a hidromassage bath.

🕒 80 min € 80€

Hot and Cold

Tratamento de crio ou termoterapia, ideal para diminuir a gordura localizada, a celulite e a retenção de líquidos.

Cryotherapy or thermotherapy treatment, ideal to reduce the localized fat, the cellulite, and the water retention.

🕒 45 min € 50€

.. EM BELEZA • IN BEAUTY ..

Especial Mulher • *Special for Women*

Esfoliação e envolvimento em argila bege dão o mote a este tratamento regenerador, seguindo-se uma massagem com manteiga de karité temperada com óleos essenciais e um tratamento ao rosto hidratação absoluta.

Exfoliation and wrapping in beige clay set the tone for this regenerative treatment, followed by a shea butter massage seasoned with essential oils, and absolute nourishing facial.

🕒 115 min 💶 130€

Especial Homem • *Special for Men*

Os melhores tratamentos Spa condensados num momento altamente relaxante e eficaz: uma esfoliação e aplicação de lamas terapêuticas nas costas, uma massagem de pernas e costas com pedras de basalto aquecidas e um tratamento facial express.

The best Spa treatments condensed in a highly relaxing and effective moment: an exfoliation and application of therapeutic mud on the back, a massage of legs and back with hot basalt stones, and an express facial treatment.

🕒 75 min 💶 90€

.. PARA PARTILHAR · TO SHARE ..

Para Dois · For Two

Inclui um ritual de acolhimento de reflexologia podal e uma massagem corporal de manteiga de karité e rosa.

Para terminar, uma massagem oriental à cabeça.

Includes a welcome ritual of foot reflexology and a body massage of shea butter and rose.

To finish, an oriental head massage.

🕒 90 min € 160€

A Nossa História · Our Story

Duas massagens envolventes com óleo de ylang-ylang e pindas aquecidas.

Two wrap massages with ylang-ylang oil and warm pindas (aromatic herbal bags).

🕒 55 min € 125€

-- OFERTA ESPECIAL - SPECIAL OFFER --

Pack de 5 sessões Spa
(massagens e/ou tratamentos)

10% desconto

5 Spa sessions package
(*massages and/or treatments*)

10% discount

Pack de 10 sessões Spa
(massagens e/ou tratamentos)

20% desconto

10 Spa sessions package
(*massages and/or treatments*)

20% discount

.. MEDICINA CHINESA · CHINESE MEDICINE ..

com | with Dra. Patrícia Oliveira

Quartas-feiras · *Wednesdays*

A nossa terapeuta certificada é especializada em medicina chinesa especialmente em Acupuntura, Ventosoterapia, Moxibustão, TuiNa e Fitoterapia, sempre de acordo com a necessidade do paciente e a patologia em causa.

Our certified therapist is specialized in Chinese medicine, especially in Acupuncture, Wind Therapy, Moxibustion, TuiNa and Phytotherapy, always according to the patient's need and the pathology in question.

Duração de cada sessão | *Duration of each session:*

⌚ 40min - 1h

€ 35€ | 45€

(com acesso ao circuito de spa | *with access to spa circuit*)

Acupuntura · *Acupuncture*

É particularmente eficaz no alívio da dor e na regularização do estado emocional. Esta técnica pode ser aplicada em crianças, jovens, adultos e idosos, quer para manter a saúde quer para a recuperar.

It is particularly effective in relieving pain and regularizing the emotional state. This technique can be applied to children, young people, adults and the elderly, either to maintain health or to restore it.

Outros tratamentos • *Other treatments*

- Consulta da dor (dores articulares e musculares)
- Consulta da mulher (sintomas da menopausa, Distúrbios da menstruação, Infecções urinárias de repetição, Problemas de infertilidade)
 - Outras consultas: Stress, ansiedade, perturbações do sono e depressão, Paralisia facial, Efeitos secundários da quimioterapia, Dependência do tabaco, álcool e algumas drogas, Asma, sinusite e rinite, Síndrome de Menière, Síndrome de túnel cárpico, Recuperação de Sequelas de AVC, Emagrecimento
 - *Pain appointment (joint and muscle pain)*
 - *Woman's appointment (menopausal symptoms, menstruation disorders, recurrent urinary infections, infertility problems)*
 - *Other appointment: Stress, anxiety, sleep disorders and depression, Facial paralysis, Side effects of chemotherapy, Addiction to tobacco, alcohol and some drugs, Asthma, sinusitis and rhinitis, Meniere Syndrome, Carpal tunnel syndrome, Recovery from sequelae of stroke, weight loss*



-- SPA PARTY --

Se a ocasião é especial, venha celebrá-la connosco.

Um programa Spa para grupos que inclui acesso ao circuito de hidroterapia, uma massagem relaxamento de 30 minutos e oferta de uma massagem de 30 minutos ao aniversariante, ou noivo/noiva.

If the occasion is special, come and celebrate it with us.

A Spa program for groups that includes access to hydrotherapy circuit, a 30-minute relaxing massage, and a 30-minute massage offer for the birthday person, or bride/groom.

 **1h30m**  **35€**

Mínimo: 5 participantes / Minimum: 5 participants

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor
Os serviços Spa estão sujeitos a marcação prévia
e a disponibilidade de agenda.

-
*All prices include VAT at the current legal rate.
All Spa services are subject to prior booking and availability.*

-- ETIQUETA SPA - SPA ETIQUETTE --

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

OPENING HOURS

Segunda a Sexta | *Monday to Friday*

11h30 - 20h00

Sábado | *Saturday*

10h30 - 21h00

Domingo | *Sunday*

9h00 - 19h30

SELEÇÃO E MARCAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS SPA

SPA EXPERIENCES SELECTION AND APPOINTMENTS

Se necessitar de ajuda para escolher um tratamento ou massagem, recomendamos que contacte diretamente a Recepção do Spa ou através do telefone +351 252 240 421, +351 927 805 206 ou email spa@villacboutiquehotel.com.

Os nossos terapeutas poderão ainda desenvolver programas de tratamentos especialmente adaptados às suas necessidades.

If you need help choosing a treatment or massage, we recommend that you contact the Spa Reception directly or by phone +351 252 240 421, +351 927 805 206 or by email spa@villacboutiquehotel.com.

Our therapists may also conceive treatment programs specially adapted to your needs.

CANCELAMENTO OU REMARCAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS SPA

CANCELLATION OR RESCHEDULING SPA EXPERIENCES

Como cortesia, irá receber a confirmação da sua reserva sempre antes da chegada. Caso tenha necessidade de cancelar ou reagendar a sua reserva, um aviso de 24 horas é obrigatório. O não comparecimento ou falta de aviso implica a cobrança e validação da sessão Spa na sua totalidade.

As a courtesy, you will always receive the confirmation of your booking before arrival. If you need to cancel or reschedule your reservation, a 24-hour notice is required. No show or lack of notice implies the charging and validation of the Spa session in full.

CONDICIONANTES FÍSICAS

PHYSICAL LIMITATIONS

Se sofrer de alguma doença, estiver a tomar medicação ou estiver grávida comunique-o à equipa do Spa para que possamos adaptar a sua experiência. A omissão de dados de saúde relevantes, isenta o Villa C Boutique Hotel de quaisquer responsabilidades legais daí decorrentes.

If you have any disease, are taking medication or are pregnant, please inform the Spa team so that we can adapt your experience. The omission of relevant health data exempts the Villa C Boutique Hotel from any legal responsibilities arising therefrom.

ADMISSÃO

ACCESS

O acesso à zona de Hidroterapia é livre e gratuito para os hóspedes do Villa C Boutique Hotel. Solicita-se, no entanto, a manutenção de tranquilidade para não perturbar o ambiente relaxante do espaço.

Crianças ou jovens com idades inferiores a 14 anos não poderão realizar tratamentos Spa, salvo quando acompanhados pelos pais. O acompanhamento por parte de amigos, familiares ou outras pessoas, só é permitido caso o cliente seja portador de deficiência física ou mental, devidamente comprovada através de atestado médico.

The access to the Hydrotherapy area is free of charge for hotel guests. We requested the maintenance of tranquility to not disturb the relaxing environment of the area. Children or young people under 14 years old cannot access to Spa treatments, unless they are accompanied by their parents. They are only allowed to be accompanied by friends, other relatives or other people if the customer is physically or mentally disabled, duly proven by a medical certificate.

REGISTO DE IMAGENS

IMAGE RECORDING

O Spa é um espaço de tranquilidade onde protegemos a sua imagem e a dos outros. É expressamente proibido o registo de imagens, fotografias ou vídeos, sem o consentimento prévio dos presentes e da administração.

The Spa is an area of peacefulness where we protect your image and that of others. It is strictly forbidden to record images, pictures or videos, without the prior consent of those present and of the administration.

NA SUA PRIMEIRA VISITA

ON YOUR FIRST VISIT

Recomendamos que faça o check-in 30 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento. Deste modo terá tempo para melhor apreciar e desfrutar de todo o espaço, especialmente da zona de Hidroterapia.

We recommend that you check-in 30 minutes before the treatment's appointed time. Thereby you will have time to better appreciate and enjoy all the Spa, especially the Hydrotherapy area.

PONTUALIDADE

PUNCTUALITY

O check-in deve ser efetuado 15 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento, caso não pretenda usufruir da zona de Hidroterapia. O atraso na chegada irá limitar a sua experiência de bem-estar.

Check-in should take place 15 minutes before the treatment's appointed time, if you do not wish to use the Hydrotherapy area. The arrival delay will restrict your wellness experience.

O QUE VESTIR

WHAT TO WEAR

O Spa providencia roupão e chinelos para que possa desfrutar confortavelmente do seu momento de bem-estar. Para sua conveniência, ser-lhe-á também disponibilizado um cacifo.

*The Spa provides bathrobe and slippers so you can comfortably enjoy your moment of wellness.
For your convenience, we also provide a locker.*

USO DE TELEMÓVEIS

MOBILE PHONE POLICY

A sua permanência no Spa é uma experiência relaxante, pelo que solicitamos que desligue o seu telemóvel à entrada e mantenha a tranquilidade do espaço.

*Your stay at the Spa is a relaxing experience,
so we request that you turn off your mobile phone at the entrance and keep the tranquility of the area.*

VILLA C
BOUTIQUE HOTEL

Av. Mouzinho de Albuquerque, s/n, Estrada Nacional 13, 4480-151 Vila do Conde – Portugal
+351 252 240 420 | info@villacboutiquehotel.com | www.villacboutiquehotel.com

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT